

П Р О С Т Ы М И
С Л О В А М И

Д *А В А Й Т Ё*

У *Ч И Т Ь С Я*

Г *О В О Р И Т Ь*

О **В А Ж Н О М !!**

Ж И З Н И

Руководство для родителей
по профилактике употребления
наркотиков детьми и подростками



«Зависимость — особое внутреннее состояние человека. Оно всегда характеризуется утратой личностью, в той или иной степени, свободы воли — ключевого ее качества (дара Божия), выделяющего человека из прочей одушевленной твари».

Валерий Ильин

НАРКОТИКИ И ВОЗРАСТ ИЛИ КОГДА ВОЗНИКАЕТ ИНТЕРЕС К НАРКОТИКАМ?

Приводимые ниже данные представляет собой лишь осторожную попытку построить некую усредненную картину отношения детей, подростков и молодежи к наркотикам в зависимости от принадлежности к той или иной возрастной группе.

Внимание! К сожалению, первая, из приводимых здесь возрастных границ, имеет тенденцию к постоянному снижению.

🚩 **8-11 лет.** Детей этого возраста интересует все, что связано с наркотиками - их действием, способами употребления. Наркотик - это неизвестный и запретный мир, и как все незнакомое и запретное вызывает особое любопытство. Дети этого возраста о последствиях употребления наркотиков либо ничего не слышали, либо слышали, но ничего не поняли, либо не восприняли всерьез. Знания о наркотиках обрывочны, чаще всего получены по словам друзей и случайных приятелей. Наркотики пробовали употреблять единицы, возрастных группировок, принимающих наркотики как норму пока еще нет. Активное употребление чаще всего связано с

токсическими веществами (токсикомания). Часто детей этого возраста вовлекают в более взрослые сообщества на правах распространителя (передаточное звено).

✚ **11-14 лет.** Основной возраст начала наркомании. Интерес вызывает возможность употребления "*легких*" наркотиков. Широко распространено заблуждение, связанное с существованием легких наркотиков. О наркотиках подростки этого возраста знают многое, информация черпается из рассказов знакомых. Знания часто носят недостоверный характер. Отношение к наркотику, если и не позитивное, то с присутствием определенного "ореола привлекательности". Опасность употребления наркотиков недооценивается. Говорят о проблеме только между собой. Первые эпизоды наркотизации и алкоголизации у младших подростков 11-13 лет связаны, как правило, с трудной семейной или школьной ситуацией, безнадзорностью, некритичным отношением к поведению окружающих. Так как в этом возрасте наиболее доступны лекарственные и бытовые средства (бензин, клей, зубные пасты, таблетки и др.), и в то же время имеется заблуждение, что они менее вредны и опасны, то именно эти средства и оказываются тем с чего начинается пристрастие к психоактивным веществам.

✚ **14-17 лет.** Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с *любыми* психоактивными веществами. Возраст часто называют - возрастом независимости. Опыт знакомства с наркотиками происходит на дискотеке, на молодежной вечеринке, в компании друзей, в подворотне, в изолированных от влияния взрослых пространствах. У большинства возникает либо личный опыт употребления того или иного наркотика, либо - опосредованный через близких знакомых и друзей.

КАК МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК НАЧАЛ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ?

Прежде всего, мы хотим Вас предупредить, что все Ваши подозрения по отношению к сыну или дочери должны высказываться Вами тактично и разумно. Вы обязаны все взвесить, обсудить всей семьей и только в том случае, если не какой-то один, а практически все признаки измененного поведения появились в характере Вашего ребенка, Вы можете высказать в слух свои подозрения подростку.

У девочек и мальчиков, пробовавших или употребляющих наркотики, могут **отмечаться следующие изменения в поведении:**

✚ Ваш сын (дочь) начал часто исчезать из дома. Причем, эти исчезновения либо просто никак не мотивируются, либо мотивируются с помощью бессмысленных отговорок. Ваша попытка объяснить, что вы волнуетесь и расспросить о том, где же все-таки находился Ваш ребенок, вызывает злость и вспышку раздражения.

✚ Он (она) начал очень часто врать. Причем, эта ложь стала своеобразной. Молодой человек врет по любому поводу, не только по поводу своего отсутствия дома, но и по поводу дел на работе, в школе, в институте и т. д. Причем, врет он как — то лениво. Версия обманов либо абсолютно примитивны и однообразны, либо наоборот, слишком витиеваты и непонятны. Ваш ребенок перестал тратить усилия на то, чтобы ложь была похожа на правду.

✚ За достаточно короткий промежуток времени у вашего сына (дочери), практически, полностью поменялся круг друзей. Если вы с удивлением спрашиваете: «Куда исчез твой друг Петя, с которым вас раньше было не разлить водой?», Ваш ребенок пренебрежительно отмахивается и ссылается на свою и Петину занятость. Появившихся у сына новых друзей Вы либо не

видите вообще, либо они не приходят в гости, а «забегают на секундочку» о чем-то тихо пошептаться у двери. Появилось очень большое количество «таинственных» звонков и переговоров по телефону. Причем, Ваш ребенок, практически, не пытается объяснить, кто это звонил, а в тексте телефонных переговоров могут попадаться слэнговые словечки.

✚ Вашего сына (дочь) полностью перестали интересовать семейные проблемы. Когда Вы рассказываете, например, о болезни или неприятности кого-то из близких, он только делает вид, что слушает. На самом деле думает о чем-то совершенно постороннем. Он изменился, стал по отношению к Вам более холодным, недоверчивым «чужим».

✚ Он вообще изменился. В основном в сторону ничем не мотивируемой раздражительности, вспышек крика и истерик. Вы стали замечать, что у него внезапно и резко меняется настроение. Две минуты назад был веселый и жизнерадостный, очень коротко поговорил с кем-то по телефону — до вечера впал в мрачное расположение духа, разговаривает только междометиями и крайне раздраженно.

✚ У вашего сына (дочери) пропадает интерес к обычным развлечениям, привычному для них времяпровождению, спорту, любимым занятиям. Он (она) не читает книжек, почти не смотрит кино. Вы все чаще стали замечать, что он просто сидит с учебником, на самом деле даже не пытаясь делать уроки и готовиться к экзаменам. Снижается успеваемость, увеличивается количество прогулов, отмечается плохое поведение

✚ Ваш ребенок периодически очень много ест или совсем теряет аппетит, много спит или перестает спать. У него изменился режим сна. Он может спать, не просыпаясь, целыми днями, а иногда Вы слышите, как он почти всю ночь ходит по своей комнате и спотыкается о предметы.

✚ У Вас в доме стали пропадать деньги или вещи. Эти неприятные события на первых порах могут происходить крайне редко. Однако, хотя бы редкие попытки «незаметно» что-то украсть встречаются, практически, во всех семьях наркоманов.

✚ Вам все чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, молодой человек вообще пытается спрятать глаза и быстро сбежать в свою комнату.

✚ Ваш сын (дочь) стремится все закрыть на ключ: комнату, ящики письменного стола, шкатулки.

✚ **Физические признаки, указывающие на то, что подросток пристрастился к наркотикам:**

- ✓ суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;
- ✓ медленная и невнятная речь;
- ✓ нарушение координации движений;
- ✓ очень бледная кожа;
- ✓ плохая память, уход в себя, плохое настроение, депрессивное состояние
- ✓ усталость, переутомление, нервозность, агрессивность и строптивость, небрежность, невнимательность

Существуют *определенные предметы*, которые обычно используют наркоманы. Если вы обнаружили их в своем доме, следует насторожиться. К ним относятся:

- ✓ бумажки для самостоятельного скручивания сигарет или пачки сигарет, папиросы, трубки и пинцеты, фильтры и проволочки для чистки трубки – все это применяется при употреблении *марихуаны*;
- ✓ зеркальце или стеклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, которые используются при употреблении *кокаина*;
- ✓ носки и тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты,

пропитанные химическими запахами, которые остаются после употребления химикатов-ингалянтов;

- ✓ шприцы, закопченные ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты, необходимые для внутривенного употребления *героина* или *анаболических стероидов* (лекарственные вещества, стимулирующие синтез белка и вводимые в организм для увеличения массы мышц и общей массы тела);

Родители, как правило, не связывают подобные изменения в поведении детей с употреблением ими наркотиков. И узнают об этом последними. По данным социологических исследований, только 5% родителей считают, что их дети употребляют запрещенные наркотические вещества, хотя признались в этом 17% учащихся.

Еще раз хотим обратить Ваше внимание на то, что отдельные, описанные выше признаки могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового и юношеского возраста. В некоторых случаях так могут начинаться заболевания психики. Вы можете начинать всерьез думать о наркотиках только если Вы твердо уверены, что у Вашего ребенка есть признаки, по крайней мере, восьми из девяти, описанных выше изменений поведения.

КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О НАРКОТИКАХ?

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы Вы беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Вы знаете своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с Вашими сыновьями и дочерьми. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним.

Конечно, в определенном возрасте, например, переходном, поведение детей меняется. Тому есть множество причин.

Но Вы обязаны знать следующее:

- ✓ не было ли у ребенка эпизода приема наркотиков;
- ✓ продолжает ли он их употреблять;
- ✓ не прибегает ли он к наркотикам регулярно;
- ✓ не является ли пристрастие к наркотику причиной возникших изменений поведения и состояния ребенка, напряженности в доме, враждебности в отношениях со взрослыми.

Даже если симптомы, схожие с признаками наркозависимости вызваны другими причинами, Вы должны в случае необходимости прийти к ребенку на помощь.

Правила общения

Понимания в общении между детьми и родителями не всегда просто достичь. У детей и взрослых разные способы и стили общения, различные реакции, манера слушать и задавать вопросы и т.д. На успех разговора могут влиять время, место, обстановка.

Постарайтесь найти время, чтобы в спокойной обстановке не спеша обсудить важные вопросы, проблемы.

- ✚ Внимательно слушайте.
- ✚ Не перебивайте.
- ✚ Дайте возможность ребенку высказаться.
- ✚ Говорите только после высказываний ребенка, если он ждет ответной реакции или ответа.
- ✚ Наблюдайте за выражением лица ребенка и его жестами («языком тела»).
- ✚ Будьте отзывчивы.
- ✚ Во время разговора показывайте, что вы внимательно слушаете: кивайте головой, смотрите в глаза, ободряюще обнимите.
- ✚ Ответ начинайте фразами от 1-го лица: «Я очень заинтересован...», «Я понимаю, что иногда трудно...», «Меня беспокоит...».
- ✚ Если ребенок говорит то, что вам неприятно, что вы не хотите слышать, не перебивайте его, выслушайте до конца.
- ✚ Не старайтесь сразу давать ребенку советы. Внимательно выслушайте его, постарайтесь понять его чувства.
- ✚ Убедитесь, что вы правильно поняли вашего ребенка, попросите его подтвердить, так ли это.

Читая эти знаки, вы лучше поймете, что чувствует ваш ребенок.

Для родителей подростков 7 – 11 лет

Помните, что Вы очень много значите для Вашего ребенка. Он замечает все, что Вы делаете, как говорите и поступаете. Ваш личный пример, своевременное и уместно сказанное слово играют огромную роль.

✚ Разъясните ребенку с первых лет жизни, какая судьба его ждет, если он совершит преступление, станет наркоманом.

✚ Помогите Вашим детям разобраться в информации о наркотиках и наркомании. Подберите соответствующую литературу, ознакомьтесь с доступной информацией и постарайтесь довести ее до сознания ребенка в непринужденной беседе, при просмотре телепередач или во время совместного чтения газет, журналов, книг.

✚ Всегда старайтесь выслушать ребенка, стимулируйте его стремление задавать вопросы. Отвечайте на вопросы заинтересованно, размышляйте вслух, не опасаясь признать своих



сомнений и даже непонимания тех или иных моментов. Учите детей вести диалог, ибо именно он поможет Вам поддержать с ними контакт в течение всего периода взросления.

✚ Сделайте Ваш дом открытым и радушным для друзей Ваших детей. Участвуйте, когда это возможно в обсуждении интересующих их вопросов. Поддерживайте, а по возможности и участвуйте в их увлечениях (спорт, коллекционирование, творчество и т.п.). Это укрепит Ваш авторитет, позволит поддерживать с детьми доверительные отношения.

✚ Обсуждайте с детьми различные случаи и происшествия, касающиеся наркотиков. Предложите им решить, как бы они поступили в той или иной ситуации. Обсудите возможные и наиболее правильные варианты поведения.

✚ Учите детей оценивать каждый свой поступок критически. Это поможет им преодолеть беспечность, которая может толкнуть их на поиски легких решений, в том числе с помощью наркотиков.

✚ Показывайте свое уважение к мнению детей, их видению мира. Если Вы не согласны с ними, попытайтесь объяснить свое понимание проблемы ненавязчиво, но аргументировано и твердо. Похвалите, покажите свое удовлетворение и гордость за их правильные и хорошие поступки. Не увлекайтесь критикой понапрасну.

✚ Старайтесь формировать у детей такие черты характера, которые помогли бы им не совершать необдуманных поступков, избегать ситуаций, способных привести к действиям, нарушающим общественный порядок и выражающим явное неуважение к обществу. Прежде всего, речь идет о честности, доброжелательности, дисциплинированности и трудолюбии, а также неприятию зла и умении быть твердым и самостоятельным в отстаивании своих жизненных позиций.

✚ **В этом возрасте важно обучать ребенка навыкам отказа - развивать умение говорить «нет»:**

- ✓ **Скажи «нет»** — твердо сказать «нет» и показать, что это окончательное и неизменное решение. Не соглашаться, не обсуждать.
- ✓ **Задавай вопросы** — если предлагают незнакомые вещества, то спроси: «Что это?», «Где ты взял?». Если приглашают в незнакомое место — «Кто еще придет?», «Где это будет?», «Кто будет из знакомых, родителей?» и т. д.
- ✓ **Объясни причину** — объясни отказ причинами: «Я сегодня вечером занят», «Тренер сказал, что наркотики повредят игре», и т. д.
- ✓ **Предложи что-то другое** — если наркотик предлагает друг, то сказать «нет» бывает труднее. Предложи сделать что-то другое: посмотреть фильм, послушать музыку, сыграть в футбол и т. д. Ты показываешь, что отвергаешь не друга, а наркотик.
- ✓ **Уходи** — когда все указанные способы опробованы и не принесли результата, то немедленно уходи или убегай. Иди домой, к друзьям, в школу, в клуб и т. д. Обязательно обсуди произошедшее со

взрослыми.

Для родителей подростков 11 – 14 лет

В разговоре с подростком этого возраста **учитывайте причины**, подталкивающими его к возможному первому и последующему употреблению наркотических веществ:

- ✓ желание стать взрослым, приобщившись к атрибутам взрослости; частый показ в кинофильмах процесса употребления наркотических веществ, наряду с подчеркиванием идеи о положительности образа героя;
- ✓ заблуждения ребенка в отношении воздействия наркотиков и их последствий;
- ✓ социальное давление (уговоры, принуждение, насмешки со стороны сверстников);
- ✓ желание присоединиться к группе сверстников, самоутвердиться в компании, приняв ее нормы и атрибуты;
- ✓ неуверенность в общении, низкая популярность среди сверстников;
- ✓ эмоционально-психические состояния: желание рисковать, протест против родительской опеки, желание обратить на себя внимание постоянно занятых родителей, разочарование в любви, в близком человеке, состояние горя и отчаянья после потери близкого человека (смерть, уход или др.);
- ✓ желание уйти в другую реальность, отключиться от действительности с ее сложностями, требованиями и ограничениями;
- ✓ ореол секретности и тайны, создающийся в некоторых компаниях подростков, что превращает прием наркотиков в захватывающую игру;

- ✓ непонимание детьми реальных масштабов угрозы для здоровья приема наркотических веществ.

Попробуйте обсудить с подростками наиболее *распространенные мифы* и заблуждения о наркотиках, например такие:

- ✓ «..если начнешь употреблять наркотики, можешь в любой момент бросить»;
- ✓ «.. к наркотикам не привыкают, это атрибут хорошего настроения, материальной состоятельности» и прочее.

✚ **Помните!!!** Важно, чтобы ребенок поверил Вам, а не знакомым и приятелям.

✚ Беседуйте в спокойной манере, покажите, что вы верите ему и доверяете.

✚ При беседе проявляйте уважение, внимательно прислушивайтесь к точке зрения ребенка. Если что-то в высказываниях подростка вас раздражает, не отвечайте сразу, лучше сделайте перерыв, чтобы успокоиться.

✚ Старайтесь избегать угроз, морализаторства.

✚ Помогите ребенку научиться говорить "Нет", уверенно вести себя.

✚ Обсудите причины, по которым другие люди предлагают наркотики. Научите ребенка при отказе от наркотиков находить поддержку среди своих сверстников.

✚ Обсудите с ним, кто такой настоящий друг.

✚ Помните, что при такой сложной ситуации, как зависимость от наркотиков, очень важно, чтобы ребенок чувствовал рядом с собой жизнь во всех ее проявлениях и многообразии, чувствовал, что родители довольны тем, что они живут, не употребляя при этом наркотиков.

✚ Важно, чтобы удовольствие от самого себя, от окружающего мира превысило "волю наркотика", который стал хозяйничать в жизни вашего ребенка.

✚ Подчеркните, что воля любого человека все равно больше, чем воля вещества, и вы верите, что ваш ребенок победит это зло.

Для родителей подростков 15 – 17 лет

Чтобы ребенок не стал наркозависимым, родителям рекомендуется в первую очередь предпринять меры предупредительного характера. Они могут выражаться в следующем.

✚ Обратите внимание на то, как подросток проводит свободное время, с кем общается. Особенно важно знать, с какой группой ребят он дружит в школе и по месту жительства.

✚ Знайте друзей своего ребенка и их родителей. Познакомьтесь с друзьями своего ребенка, приглашайте их чаще домой. Кооперируйтесь с родителями друзей для организации совместного интересного досуга.

✚ Контролируйте местонахождение своего ребенка (вы должны знать, с кем общается, как и где проводит время).

✚ Продолжайте обучать говорить «нет» в различных проблемных ситуациях, например, когда он может оказаться в гостях, где нет взрослых, а ребята предложат наркотики. Проговорите ситуации, в которых ребенку могут предложить наркотики. Учите принимать самостоятельные решения, уверенно использовать навыки отказа.

✚ Для подростка важно, как его воспринимают другие. Он будет увереннее в себе, если будет хорошо физически развит, аккуратно одет (научите следить за кожей, внешним видом и т. д.).

✚ Обсуждайте с ним значимые для его возраста темы (внешность, сексуальность, влюбленность и т. д.).

✚ Особенно внимательно контролировать любые случаи появления у ребенка денег или вещей, происхождение которых Вам не известно.

✚ Формировать у детей уважение к закону и правосознание, основанное на нравственности и здравом смысле. При этом целесообразно использовать положительные примеры из своей жизни, из жизни Ваших родственников и друзей, а также авторитетных в молодежной среде людей (популярных спортсменов, музыкантов, певцов, кинозвезд).

✚ Несовершеннолетние лучше поймут необходимость соблюдения требования закона, если они будут преподнесены в виде различных житейских историй, а не в виде сухого пересказа правовых норм.

✚ Всегда следует помнить о необходимости быть образцовым примером для своих детей, а также то, что формирование их личности во многом определяется жизненными установками родителей.

✚ Разъяснять истинные цели преступников, людей, вовлекающих несовершеннолетних в противоправные действия и употребление наркотиков.

✚ Не забывайте, что юноши и девушки могут прибегнуть к наркотику в крайне эмоциональном состоянии, например, в состоянии расстройства или депрессии. В случаях, когда они находятся в таком состоянии, особенно важно быть внимательными к ним, сочувственно отнестись к их трудностям и попытаться отвлечь от неприятных размышлений.

ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ ИЛИ КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ

Если в Вашей семье появились подобные проблемы, то не оттягивайте обращение за помощью, ведите себя благоразумно, не реагируйте истерически. Не поддавайтесь панике, не конфликтуйте с собственным ребенком, не отталкивайте его.

При необходимости за бесплатной и анонимной консультацией можно обращаться в наркологические диспансеры и отделения по месту жительства.

✚ **ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА «СЕДЬМАЯ ВЕРТИКАЛЬ».** Адрес: Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Сургут, Медвежий угол, ул.Высоковольтная, д.3;
Контактные телефоны: 8(3462) 37-93-84, 8 904 472 14 91, 8922257892.

✚ **ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР.** Адрес: 628012 Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина, 106 **Телефон:** 8(3467) 393-200, **кабинет анонимного лечения:** 8(3467) 393-259, **кабинет экстренной психологической помощи:** 8(3467) 393-256

✚ **КУ "ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ ЦЕНТР СПИД".** Адрес: 628002, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина 106. **Телефоны:** (3467) 33-13-21, 33-13-16

✚ **ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ.** Адрес: 628012, г. Ханты-Мансийск, ул.Карла Маркса, 32. **Контактные телефоны:** 8(800) 1011200, 8 (800) 1011212. **Телефон «Горячая линия»** 8 (3467) 35-16-94. **Телефон «Центр медицины катастроф»** 8 (3467) 338-311

✚ **АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ ХМАО-ЮГРЫ, Г. ХАНТЫ-МАНСИЙСК.**
«Телефон доверия» 8(3467)35-73-10

✚ **ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА РФ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ.**
Адрес: 628011, г.Ханты-Мансийск, ул. Обьездная, 23. **«Телефон доверия»** (3467) 35-73-10

✚ **БУ ХМАО-Югры «СУРГУТСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР».** Адрес: 628400, ХМАО - Югра, г. Сургут, ул. Юности, д.1. **Телефоны** (3462) 24-36-46, 24-22-98 **факс** (3462) 24-36-46. **"Телефон доверия"** в городском Центре психологической помощи семье и детям "Юнона" (3462) 34-10-30, 35-48-28. **"Антикризисный кабинет"** (3462) 25-41-13 (Время работы с 08.00 до 18.00)

✚ **У ХМАО-Югры «ЛЕМПИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР».** Адрес: 628312, ХМАО - Югра, Нефтеюганский район, п. Лемпино (100 метров от федеральной автодороги Ханты-Мансийск - Нефтеюганск, между п.Лемпино и п.г.т. Пойковский). **Телефоны** (34612) 5-97-52, 5-97-70, 5-97-65. **"Телефон доверия"** (3463) 25-97-65. **"Антикризисный кабинет"** (3463) 25-97-65 (время работы с 08.30 до 16.30)

✚ БУ ХМАО-Югры «СОВЕТСКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» .
Адрес: 628248, ХМАО - Югра, п. Алябьевский, Советский район (34675) 3-93-43. *"Телефон доверия"* (34675) 49-047. *"Антикризисный кабинет"* (34675) 43-345 (время работы с 08.00 до 16.00)

✚ «ХАНТЫ-МАНСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР». *Адрес:* 628012 г.Ханты-Мансийск ул. Гагарина, 106. *Контактные телефоны:* Тел (3467) 393-200, 393-260

✚ «ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА им. СВЯТОЙ ПРЕПОДОБОМУЧЕНИЦЫ ЕЛИЗАВЕТЫ Г. МЕГИОН». *Адрес:* 628684, ХМАО - Югра, г. Мегион, ул. Садовая, д.3. *Телефоны* (34663) 3-72-50, 3-29-23, 3-48-03 *факс* (34663) 3-29-23. *"Телефон доверия"* "Линия жизни" (34663) 3-51-55 (с 08.00 до 17.00 консультируют медицинские психологи) 3-48-03 (с 17.00 до 08.00 консультируют психиатры). *"Антикризисный кабинет"* (34663) 3-51-55 (Время работы с 08.00 до 17.00)

✚ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ФЕНИКС. *Адрес:* Нижневартовск, пос. Энергетиков, ул. Авиаторов 2/Г (А/Я 1081). *Контактные телефоны:* 8 (3466) 63-33-65, 8 (3466) 63-33-50. *Специализация:* Социальная реабилитация лиц, страдающих наркоманией

✚ КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИЗ ПРАВ АДМИНИСТРАЦИИ МО Г.НИЖНЕВАРТОВСК. *Адрес:* Нижневартовск, ул. Маршала Жукова 38/А. *Контактные телефоны:* 8 (3466) 27-25-85, 8 (3466) 27-11-10, 8 (3466) 27-20-40. *Специализация:* Защита прав несовершеннолетних.

✚ КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ РАЙОННАЯ. *Адрес:* Нижневартовск, просп. Победы 26/А. *Контактные телефоны:* 8 (3466) 41-11-80, 8 (3466) 41-83-06. *Специализация:* Защита прав несовершеннолетних

✚ КОМИССИЯ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ. *Адрес:* Нижневартовск, ул. Маршала Жукова А 38/А. *Контактный телефон:* +7 (3466) 27-19-09

✚ УПРАВЛЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ. *Адрес:* Нижневартовск, ул. Спортивная 19. *Контактные телефоны:* 8 (3466) 43-44-01, 8 (3466) 43-51-99, 8 (3466) 43-42-56, 8 (3466) 43-52-50

✚ ЦЕНТР ПО ПРОБЛЕМАМ СЕМЬИ, УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ХМАО ЮГРЫ ЦСЗ СЕМЬИ ДЕТАМ "КАРДЕЯ". *Адрес:* Нижневартовск, ул. Омская 64/а. *Контактные телефоны:* 8 (3466) 45-14-40, 8 (3466) 46-61-17, 8 (3466) 46-87-20

✚ КУ ХМАО-Югры «НИЖНЕВАРТОВСКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР». *Адрес:* 628615, г. Нижневартовск, ул. Интернациональная, 39в. *Контактный телефон:*+7 (3466) 26-11-00

✚ БУ ХМАО-Югры «НИЖНЕВАРТОВСКИЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ». *Адрес:* 628617, г. Нижневартовск, ул. Спортивная, 19. *Контактный телефон:* +7 (3466) 45-94-45

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ФСКН ПО ХМАО
(ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ ОТДЕЛЫ)**

НИЖНЕВАРТОВСК

Телефон доверия: 8(3466) 24-55-20

НИЖНЕВАРТОВСКИЙ РАЙОН

Телефон доверия: 8(3466) 24-55-20

СУРГУТ

Телефон доверия: 8(3462) 32-32-20

СУРГУТСКИЙ РАЙОН

Телефон доверия: 8(3462) 32-32-20

НЕФТЕЮГАНСК

Телефон доверия: 8(3463) 23-85-58

НЕФТЕЮГАНСКИЙ РАЙОН

Телефон доверия: 8(3463) 23-85-58

НЯГАНЬ

Телефон доверия: 8(346-72) 3-28-33, 3-28-77

СОВЕТСКИЙ РАЙОН

Телефон доверия: 8(346-75) 23-12-47

ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН

Телефон доверия: 8(346-78) 23-12-47

КОГАЛЫМ

Телефон доверия: 8(346-67) 50-643

УРАЙ

Телефон доверия: 8(346-76) 23-888

КОНДИНСКИЙ РАЙОН

Телефон доверия: 8(346-77) 23-888